

Plán aktivít

NOVEMBER 2021 – PRACOVISKO HRABOVÉ

Týždeň
1. 11. – 7. 11. 2021

Návšteva hrobov – uctenie pamiatky zosnulých
Jesenná výzdoba zariadenia
Návrh nástenky na mesiac November
Ľahká telesná výchova
Kreatívna dielňa: výroba ježkov zo šišíek a pet fliaš

Týždeň
8. 11. - 14. 11. 2021

Úprava areálu zariadenia – zametanie nádvorja, altánku,..
Beseda o rodine
Zbieranie šípok
Kulinoterapia: pečenie vybraného zákusku
Posedenie s oslávencami

Týždeň
15. 11. – 21. 11. 2021

Pripomenutia dňa boja za slobodu
Spoločenské hry- vlastný výber
Kondičné cvičenie pre seniorov
Návrh novej nástenky pre oslávencov
Sledovanie DVD podľa výberu prijímateľov sociálnych služieb

Týždeň
22. 11. – 28. 11. 2021

Biblioterapia – čítanie dennej tlače
Ergoterapia: starostlivosť o izbu prijímateľa sociálnej služby
Precvičovanie jemnej motoriky
Memory hry a iné aktivity zamerané na precvičovanie pamäte
Plánovanie aktivít na december

Týždeň
29. 11. – 5. 12. 2021

Prechádzka po okolí
Výroba vianočných ozdôb
Zdobenie okien zariadenia
Cviky zamerané na uvoľnenie krčnej chrbtice
Lúštenie krížoviek, osemsmeroviek,