

**Plán aktivít
OKTÓBER 2021 - PRACOVISKO ŽILINA**

1. 10. 2021	Výroba listov: Makramé	17. 10. 2021	Učíme sa nové športy – boccia
2. 10. 2021	Kulinoterapia – lacno a rýchlo	18. 10. 2021	Počítačová dielňa – pokračujeme
3. 10. 2021	Arteterapia – kým som a kým chcem byť	19. 10. 2021	Arteterapia – môj osobný ľadovec
4. 10. 2021	Biblioterapia – čítanie s porozumením	20. 10. 2021	Vychádzka do parku – zber gaštanov a listov
5. 10. 2021	Kyberšikana – čo (ne)hrozí na sociálnych sieťach	21. 10. 2021	Muzikomaľba – hudba inšpiruje tvorivé nápady – jeseň
6. 10. 2021	Ergoterapia – jeseň v záhrade	22. 10. 2021	Začíname rozcvičkou
7. 10. 2021	Pracovná terapia – odpadky v areáli	23. 10. 2021	Biblioterapia – čítanie s porozumením
8. 10. 2021	Cvičenie pre ženy – flexi jóga	24. 10. 2021	Kulinoterapia – pečieme z cukety
9. 10. 2021	Sobotné upratovanie	25. 10. 2021	Vychádzka do jesennej prírody
10. 10. 2021	Jesenná prechádzka Lesopark – materiál na arte	26. 10. 2021	Ranná komunita – čím chceš byť (povolanie) realita vs. mýtus
11. 10. 2021	Jesenné inšpirácie z papiera a materiálu z prechádzky	27. 10. 2021	Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom, hadom a iné zaujímavosti
12. 10. 2021	Komunita – ako predchádzať konfliktom	28. 10. 2021	Večerná rozprávka – bábkové divadielko
13. 10. 2021	Filmový klub – komédia nás baví KU	29. 10. 2021	Ide sa do lesa – poznávanie stromov, húb a rastlín
14. 10. 2021	Ako uspieť na pracovnom pohovore – komunikačné zručnosti	30. 10. 2021	Jesenná kaviarnička – pri kávičke a bábovke o duševnom zdraví
15. 10. 2021	Kulinoterapia	31. 10. 2021	Háčkujeme, pletieme
16. 10. 2021	Spoločenské hry a hlavolamy – matky s deťmi		